



La corretta alimentazione della persona con DM tipo 1 e tipo 2: tra Linee guida e pratica quotidiana verso l'engagement del nostro paziente

PIANO FORMATIVO 2025 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA

Corso residenziale

SEDE

Hotel San Martino
Via San Martino, 28
25047 Darfo Boario Terme (BS)

DATA INIZIO

3 ottobre 2025

DATA FINE

4 ottobre 2025

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

La tipologia del target è:

MEDICO CHIRURGO:

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica

INFERMIERE

DIETISTA

BIOLOGO

ASSISTENTE SANITARIO

PARTECIPANTI PREVISTI

n. 40

FENIX S.r.l.

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



ECM – Provider Standard ID 331

Pavia 27100, Italia
Via Ugo Foscolo 25
T +39 0382 1752851
F +39 0382 1752852

Milano 20123, Italia
Via Enrico Toti
T +39 02 349951
F +39 02 33107015

www.fenix-srl.it
segreteria@fenix-srl.it
C.F. e P.IVA 02310460189
REA MI – 0262846



PROGRAMMA

03-ott-25						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
8:00	8:30	Accoglienza e registrazione dei partecipanti Consegna Kit corso Attività di acclimatazione Questionario d'ingresso Definizione gruppi di lavoro		0:30		
8:30	9:15	Apertura e presentazione del corso Freccia di processo Raccolta delle aspettative Conoscenza dei partecipanti	1:15		Serie di relazioni su tema preordinato	ALL
9:15	10:00	L'omeostasi glicemica: come e perché il nostro organismo la mantiene – Come si ripristina nel diabete (alimentazione, insulina, sistemi ibridi microinfusore, smart pen)	1:30		Lezioni magistrali	D. Richini
10:00	10:15	Contratto d'aula	0:15		Serie di relazioni su tema preordinato	D. Richini
10:15	11:15	Dove e quanti sono i CHO?	1:00		Esercitazione pratica	P. Richini G. Macri S. Pelamatti
11:15	11:40	Pausa		0:25		
11:40	12:30	Alimentazione nella prevenzione e nella cura del diabete tipo 2, nel diabete tipo 1: i principi attuali – qualità del cibo e apporto calorico	0:50		Lezioni magistrali	D. Richini
12:30	14:00	Pausa		1:30		
14:00	14:40	Quale dieta per "Giovanni"? Come calcolare il corretto apporto calorico e la corretta quota di CHO nella persona con diabete mellito	0:40		Esercitazione pratica	P. Richini G. Macri S. Pelamatti
14:40	15:20	La piramide alimentare	0:40		Esercitazione pratica	
15:20	16:00	Il counting dei carboidrati: cosa è, per chi è, come si applica	0:40		Lezioni magistrali	P. Richini G. Macri S. Pelamatti
16:00	16:30	Pausa		0:30		
16:30	17:30	Proviamoci (Luciano ...) Valutiamo diario alimentare e diario glicemico per arrivare al rapporto I/CHO e al fattore di sensibilità insulinica	1:00		Esercitazione pratica	P. Richini G. Macri S. Pelamatti
17:30	18:30	Discussione sugli argomenti sopra trattati	1:00		Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto	ALL
18:30	18:45	Chiusura Lavori prima giornata		0:15		
		Totale ore ECM Frontale	8:50			
		Totale ore non ECM		3:10		



04-ott-25						
Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min Frontale	Min NO ECM		Relatore
8:00	8:30	Contestualizzazione		0:30		
8:30	9:15	Il sensore aiuta a migliorare dieta e terapia: come? E le penne intelligenti come ci sono d'aiuto?	0:45		Lezioni magistrali	D. Richini
9:15	10:00	La terapia farmacologica: come aiutare il paziente ad una maggiore aderenza alla corretta alimentazione. Ruolo dei farmaci non insulinici (GLP1-ra – SGLT2-i – Tirzepatide)	0:45		Lezioni magistrali	D. Richini
10:00	10:45	Se Giovanni fosse con te al ristorante ... Strategie per il riconoscimento delle porzioni di cibo quando la bilancia non può essere utilizzata	0:45		Esercitazione su misure pratiche	P. Richini G. Macri S. Pelamatti
10:45	11:00	Pausa		0:15		
11:00	11:30	Oltre al counting: indice glicemico, proteine e grassi in eccesso – Come aggiustare la dose di insulina	0:30		Lezioni magistrali	D. Richini
11:30	12:30	“Giovanni” ha portato il suo diario: cosa rilevo, cosa suggerisco ... per aiutarlo a migliorare la gestione del diabete	1:00		Esercitazione pratica	P. Richini G. Macri S. Pelamatti
12:30	13:00	Conclusione del corso e Take home messages	0:30		Serie di relazioni su tema preordinato	D. Richini
13:00	13:15	Compilazione Questionario ECM e Chiusura lavori		0:15		
Totale ore ECM Frontale			4:15			
Totale ore non ECM				1:00		

RAZIONALE

Benchè le conoscenze scientifiche e l'industria abbiano portato un importantissimo cambiamento nella gestione del Diabete mellito e nella qualità della cura delle persone che ne sono affette, un corretto approccio alla alimentazione resta cardine fondamentale per ottenere un buon compenso metabolico e per evitare le complicanze e le comorbidità.

Spesso le conoscenze dell'operatore sanitario in questo campo sono frammentarie e poco calate nella pratica quotidiana, ancora inficiate anche da pregiudizi o false informazioni.

La carenza di tempo e la mancanza di dietisti nel team fanno passare in secondo piano il problema dell'alimentazione rispetto alla prescrizione farmacologica.

Il corso si propone di fornire agli operatori le conoscenze, ma soprattutto le competenze, le abilità pratiche e l'entusiasmo necessari per un colloquio costruttivo con il singolo o con un gruppo di pazienti, relativamente alla gestione della terapia medica nutrizionale “dalla a alla zeta”.

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

Aggiornare il team diabetologico sulle Linee guida per una corretta alimentazione e fornire le conoscenze e le competenze per poter costruire un percorso di consapevolezza e crescita della persona con diabete verso una alimentazione sana che favorisca la riduzione della variabilità glicemica, ma anche una buona qualità della vita.

OBIETTIVI SPECIFICI

Sapere - I Partecipanti dovranno:

- conoscere le linee guida relative all'alimentazione nel diabete
- conoscere i meccanismi dell'omeostasi glicemica
- conoscere le modalità per definire l'apporto calorico e la quota di CHO giornaliera corretta
- conoscere il counting dei CHO e d'intorni



- conoscere i farmaci che possono aiutare il paziente ad alimentarsi correttamente

Saper fare - I partecipanti dovranno:

- saper definire dove e quanti sono i CHO, le proteine ed i grassi nel cibo
- saper individuare il peso dei cibi più comuni
- saper analizzare un diario glicemico ed alimentare
- saper interpretare i risultati delle rilevazioni con il sensore
- saper calcolare i rapporti I/CHO, il fattore di sensibilità insulinica

Saper essere - I partecipanti dovranno saper essere:

- disponibili alla collaborazione efficace con il paziente
- essere promotori del counting dei carboidrati come parte integrante del piano terapeutico

OBIETTIVO FORMATIVO (di sistema)

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) (1)

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 13 ore.

N. CREDITI PREASSEGNA TI

Numero crediti ECM → 13

INFORMAZIONI

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime iscrizioni pervenute. I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

RICHINI DONATA

Dirigente medico
Asst della Vallecamonica

EQUIPE DI PROGETTO

Patrizia Richini
Macri Giacomina
Sonia Pelamatti

FACULTY

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'	AFFILIAZIONE
MACRI	GIACOMINA	SCIENZE INFERMIERISTICHE	NA	ASST VALCAMONICA	Infermiera
PELAMATTI	SONIA	ASSISTENTE SANITARIO	NA	ATS della Montagna	Assistente Sanitaria



RICHINI	DONATA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA	Libera professionista Asst della Vallecamonica	Dirigente medico
RICHINI	PATRIZIA	INFERMIERE	INFERMIERE	Libera Professionista - Piancogno (BS)	Infermiera

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare, uno dei restanti docenti, potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852

e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi